

Salle de Savate Boxe Française / Boxe Anglaise

(Salle au sous-sol)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
15h à 18h Cours Libre	15h à 18h Cours Libre	14h à 14h45 Boxe Française (5-8ans) Franck / Sot / Tony	15h à 18h Cours Libre	15h à 18h Cours Libre	10h à 12h Boxe Anglaise Jérôme / Jean-Marc
Cours Libre	Cours Libre	15h à 16h Boxe Française - Boxe Anglaise (9-11ans) Franck / Sot / Tony	Cours Libre	Cours Libre	
Cours Libre	Cours Libre	16h à 17h15 Boxe Française - Boxe Anglaise (12-15ans) Franck / Sot / Tony	Cours Libre	Cours Libre	14h à 14h45 Boxe Française (5-8ans) Tony / Sot / Franck
19h à 20h15 Boxe Anglaise Franck	19h à 20h15 Boxe Française Débutant Éric	19h à 20h15 Boxe Anglaise Jérôme/Jean-Marc	19h à 20h15 Boxe Française Franck	19h à 20h15 Boxe Française Débutant Éric	15h à 16h Boxe Française - Boxe Anglaise (9-11ans) Tony / Sot / Franck
20h15 à 22h Boxe Anglaise Sot	20h15 à 22h Boxe Anglaise Franck	20h15 à 22h Préparation Physique Boxe Krim	20h15 à 22h Boxe Anglaise Tony	20h15 à 22h Boxe Anglaise Sot	16h à 17h15 Boxe Française - Boxe Anglaise (12-15ans) Tony // Sot / Franck

Salle de Boxe Anglaise / Boxe Thaïlandaise

Savate Boxe Française (Salle au rez de chaussé)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
15h à 18h Cours Libre	15h à 18h Cours Libre		15h à 18h Cours Libre	15h à 18h Cours Libre	10h à 12h Boxe Thaï / Combat Libre
19h à 20h15 Savate Boxe Française Tony		19h à 20h30 Canne de Combat Lionel / Manu		19h à 20h15 Boxe Anglaise Tony	15h à 16h15 Boxe Anglaise Jeunes (12-15ans) Krim
20h15 à 22h Boxe Thaïlandaise Arnaud			20h1 à 22h Boxe Thaïlandaise Arnaud		

COMBAT LIBRE "MMA"

(Salle au 1er tage)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
21h à 22h Combat Libre « Free Fight » Arnaud / Eric	21h à 22h Combat Libre « Free Fight » Arnaud / Eric		20h à 22h Combat Libre « Free Fight » Arnaud / Eric	

Pièces à Fournir :

- Feuille d'Inscription rempli par vos soins
- 1 Photo + pièce d'identité
- Certificat médical d'aptitude à la pratique de la Boxe
- l'Autorisation parentale Signée « pour les mineurs »

Cotisation Annuelle (Toutes Disciplines Confondues)

Chèque à l'ordre du CSC BOXE 92 ou Espèces
Possibilité de paiement par Chèque ou par prélèvement mensuel
Jeunes : -17ans (du 01/09 au 22/06) 250 € / 280 € non-Clichois
Adultes : (du 07/09 au 31/07) 400 € / 450 € non-Clichois

Cours Proposés (Jeunes et Adultes) :

Loisirs : Débutant, Confirmé et Compétition
Adhésion donnant accès à la pratique de
Toutes les disciplines proposées
Possibilité de s'entraîner tous les jours
Cours d'Essai 10 € (Déduit de l'adhésion)

Equipement nécessaire :

- Une tenue de sport (Short ou bas de jogging + Tee-shirt)
- Une paire de chaussures de Boxe ou des chaussures de sport légères avec une semelle lisse et non marquante
- Le Club vend des Kits « 12^{ème} Round » comprenant :
(1 paire de gants ; 1 paire de bandes ; 1 protège dents ; Corde à sauter)

Renseignements et Inscription :

Sur place aux heures d'entraînements
Inscription Toute l'année

WWW.CLICHYBOXE.FR

- 1/- Le montant de la cotisation est valable pour 11 mois de Septembre à Juillet hors vacances scolaire, en cas d'inscription en cours d'année le montant est calculé au prorata.
- 2/- Pour toute adhésion, la cotisation et la licence fédérale sont à régler simultanément et en totalité au moment de l'inscription soit "en espèces", soit par chèque(s) : 3 au maximum, le premier, encaissable immédiatement ; les autres seront mis en banque chaque mois suivant – date à préciser au dos des chèques).
- 3/- La licence fédérale et la cotisation ne sont pas remboursables.
- 4/- Fermeture du club pendant les vacances scolaire (Toussaint / Noël et Pâques)

C.S.C. BOXE 92

COACHS

SAVATE BOXE FRANCAISE



Franck

Benjamin

Sot

Ryad

Tony

Eric

Bruno

Lionel

BOXE anglaise



Krim

Franck

Sot

Bruno

Tony

Jérôme

Jean-Marc

BOXE Thaïlandaise – Combat Libre « m.m.a. »

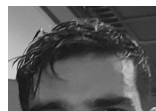
Canne DE COMBAT



Arnaud



Eric



Sami



Lionel

CLICHY BOXE 92 : Salles Nelson Mandela. 7, rue des Droits de l'Homme - 92110 Clichy-la-Garenne
Tél. : 01 47 31 30 62 - Mail : contact@clichyboxe.fr - www.clichyboxe.fr Agrément Ministériel n° 92 S 607